

Choisir la paix



Si tu le veux bien, ouvre tes mains et regarde les quelques instants.
C'est beau des mains ouvertes !!



Nos mains nous permettent bien des choses tout au long de la journée, elles sont indispensables. Grâce à elles, on peut **se laver, se divertir, travailler, manger, jouer** (continue la liste).....



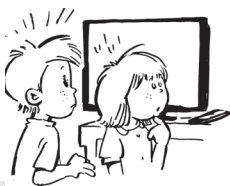
Avec les mains on peut faire de belles choses, faire du bien, mais on peut également faire du mal, **être violent, frapper, abîmer** (continue la liste)



Nos mains peuvent aussi dire...



**LA COLÈRE
LA JALOUSIE
LES DISPUTES
LA VIOLENCE**



Dans notre monde, aujourd'hui et depuis toujours, certaines personnes sont même capables de cruauté. Elles décident d'ôter la vie à d'autres personnes qui n'ont pas les mêmes idées, la même couleur de peau, la même religion... Tu en as sûrement entendu parler.

QU'AS-TU ENTENDU À CE SUJET ?
AVEC QUI PEUX-TU EN PARLER ?
EN AS-TU PARLÉ AVEC
TES PARENTS,
TON ENSEIGNANT ?

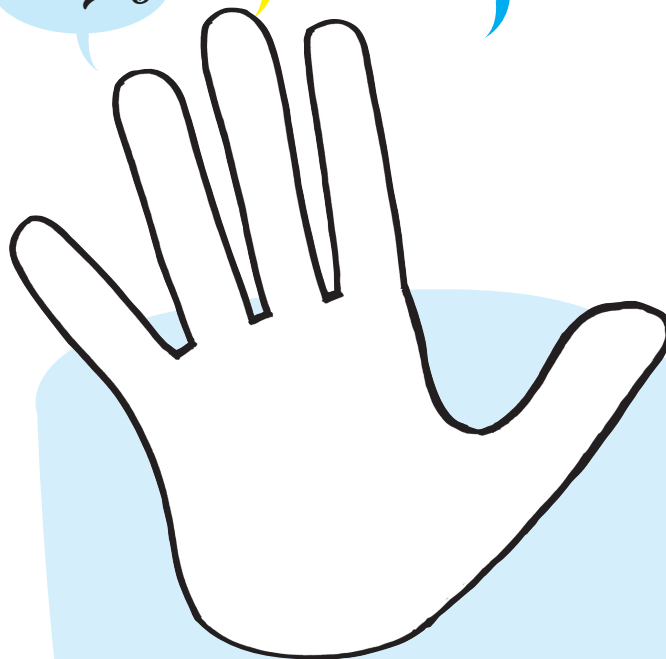
Surtout parles-en avec ces personnes de confiance, ne garde pas des images violentes au fond de toi. Et n'oublie pas que toutes les personnes que tu aimes, te protègent.
Je me sens protégé par

Nos mains peuvent dire...

l'amour

l'amitié

la paix



Prends une jolie feuille de papier et dessine le contour de ta main (ou même de tes 2 mains). Découpe-les et pose-les devant toi. Écris dans les doigts tout ce que tu peux faire de beau et de bon avec tes mains.

Nous sommes tous tentés d'utiliser la violence pour nous défendre, parce qu'on a peur, parcequ'on veut être le plus fort, pour (continue la liste).....

- EST-CE QU'IL Y A PARFOIS DE LA COLÈRE EN MOI, DE LA VIOLENCE, DE LA JALOUSIE, DES BAGARRES, DES CAPRICES ?
- EST-CE QUE JE FAIS DU MAL AVEC MES GESTES, AVEC MES PAROLES ?
- EST-CE QUE JE FAIS MAL EXPRÈS À CEUX QUE JE NE SUPPORTE PAS ?

Le mal vient souvent d'une action choisie, voulue, qui entraîne la souffrance de l'autre. Tu peux écrire dans le poing fermé ce qui abîme et fait du mal.

Pour ne pas laisser gagner la violence, il me faut chaque moment choisir LA LUMIÈRE, LA PAIX, LA VÉRITÉ. Lorsque j'y arrive il y a tout de suite comme quelque chose de plus léger en moi, de la sérénité, de la joie. Ça commence tout petit comme un grain semé et peu à peu cela pousse et grandit.



**DANS L'ÉVANGILE
IL Y A DES PAROLES TRÉSOR
COMME CELLES-CI :**

Semeur de paix



Choisis ce que tu veux faire en premier, puis en deuxième, etc.

- J'essaie de bien me connaître. Qu'est-ce que j'abîme et qui revient souvent (colère, bagarre, mensonge, jalousie...?) Je peux réfléchir avec ceux qui me connaissent bien. Chacun bien sûr prend soin de ne pas juger.
- Je choisis plutôt des mains-soleil à des mains sombres prêtes à faire le mal. Je multiplie les beaux gestes.
- On peut discuter en famille de nos qualités et défauts mutuels.
- Je peux décider de mettre des gestes lumière là où j'ai abîmé.
- Je n'hésite pas à dire à un adulte ce qui me fait peur, ou ce qui m'ennuie et me fait du mal.
- Je peux chaque jour choisir de mettre toute mon énergie et ma force à changer un comportement qui abîme et qui revient souvent.
- Je peux aider mes meilleurs amis et leur demander aussi leur aide.
- Je peux faire silence de temps en temps et repenser à ma journée.
- Je peux prier si je crois et demander l'aide de Dieu, de Jésus, de l'Esprit-Saint.
- Je peux regarder dans l'évangile ce que Jésus a fait de beau et de bon avec ses mains.
- De même que plusieurs fois par jour je me lave les mains en ce moment pour ne pas prendre de microbes je peux chercher ce qui est à « laver » en moi !
- (autre décision).....

« Ce que vous voulez que les autres fassent pour vous, faites-le de même pour eux » (Luc, 6,31)

« Tu aimeras Le Seigneur ton Dieu et tu aimeras ton prochain comme toi-même. » (Mt 22,37)

« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. » (Jn 14,27)

« Heureux les artisans de paix » (Mt 5,9)



Cherche ce que les mains de Jésus ont fait. Elles ont **soulagé, partagé, guéri (continue la liste et cherche des récits qui nous le raconte).....**

.....

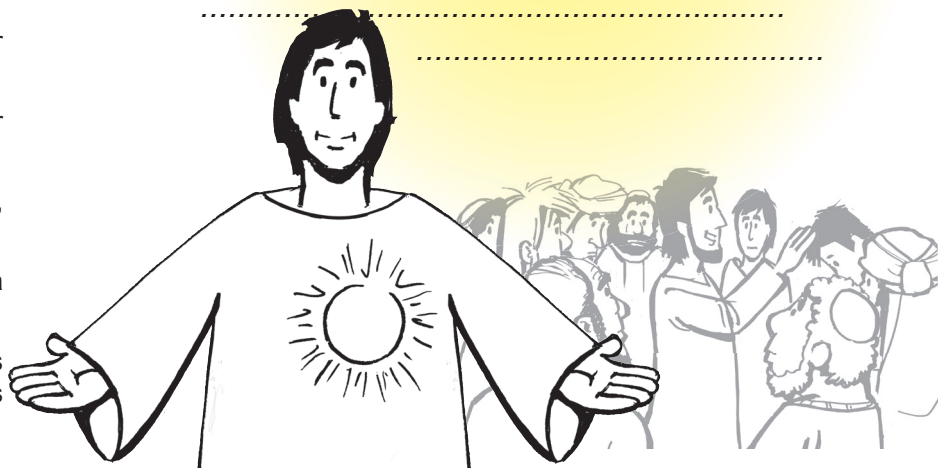
.....

.....

.....

.....

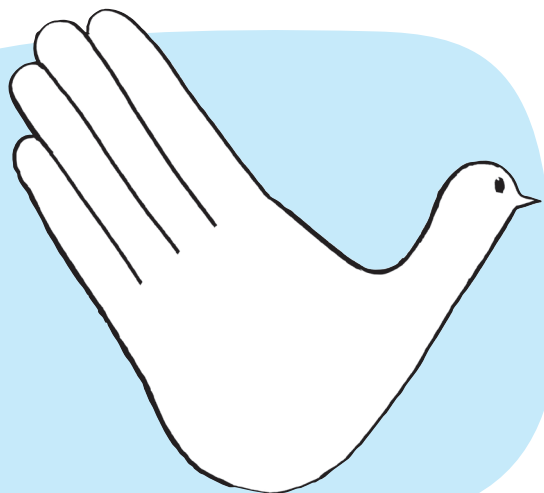
.....



Messager de paix



Si tu veux, dessine ta main en mettant tes doigts de manière à ce qu'elle devienne un oiseau de paix. Mets sur ce dessin un message, un prénom... et distribues-en largement autour de toi pour être messager, semeur de paix.



Réalisé par
www.atraverschants.eu
Conception et textes : Danielle Sciaky
www.sciaky.eu
Illustrations : Sabine Nourrit
www.lesdessinsdesabine.com